



IQSH Zentrum für Prävention
Gesunde Schule | Sucht- und Gewaltprävention



Institut für Qualitätsentwicklung
an Schulen Schleswig-Holstein

Unterstützung für Lehrkräfte bei psychischen Auffälligkeiten oder Sucht

Die betrieblichen Ansprechpersonen (BAP)



Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

Lehrkräfte aller Schularten, die sich psychisch belastet, erschöpft, unsicher, überfordert oder krank fühlen oder bei denen ein Burnout droht, können Unterstützung bei uns, den **Betrieblichen Ansprechpersonen Psyche/Sucht (BAP)** beim IQSH beziehungsweise beim SHIBB, finden. Ebenso helfen wir bei einer zusätzlich vorhandenen oder drohenden Suchtbeziehungsweise Abhängigkeitsproblematik.

Gerade der Beruf der Lehrkraft birgt durch die zunehmende Aufgabenvielfalt und die vielfältigen Veränderungen in der Gesellschaft die Gefahr der psychischen Überlastung und in manchen Fällen auch der Suchtgefährdung.

Ansprechen können uns auch Schulleitungen und andere Vorgesetzte, Kolleginnen/Kollegen, Personalratsmitglieder, Angehörige oder weitere Menschen im Umfeld der Person, die sich in einer psychischen Belastungssituation befindet.

Wir sind an der Seite der Ratsuchenden und begleiten die nächsten individuellen Schritte auf dem Weg zur Entlastung, kurz-, mittel- oder langfristig.

Wir, das BAP-Team, sind im Schuldienst tätige Lehrkräfte, die für das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) im Schulbereich arbeiten. Dafür sind wir unter anderem durch die „Leitstelle Betriebliches Gesundheitsmanagement und Suchtprävention (LGS)“ der Staatskanzlei ausgebildet.

Wir bieten an:

- Präventive Beratung
- Individuelle Beratung betroffener Personen im Krisenfall, ggf. bis zur Wiedereingliederung am Arbeitsplatz, einschließlich Nachsorge
- Information über weitergehende professionelle Hilfeangebote (z. B. Kliniken, Beratungsstellen, usw.)
- Unterstützung bei und ggf. Moderation von Gesprächen zwischen der betroffenen Person und der Schulleitung und evtl. weiteren Personen
- Vorgeschriebene Mitwirkung bei der Intervention der Dienststelle im Rahmen der Dienstvereinbarung (NBl. MBWFK. Schl.-H. 2002, S. 391 f.)

Unsere Beratung ist für die beteiligten Personen kostenlos.
Sie kann persönlich oder telefonisch erfolgen - auch anonym.
Selbstverständlich unterliegen wir bei unserer Tätigkeit der Schweigepflicht.

Kontakt

IQSH Zentrum für Prävention
Gesunde Schule | Sucht- und Gewaltprävention

E-Mail: bap-sh@iqsh.landsh.de

Weitere Informationen und die Kontaktdaten des BAP-Teams
finden Sie im IQSH-Fachportal:

[Betriebliche Ansprechpersonen \(BAP-SP\)](#)

Mai 2024

Herausgeber: Institut für Qualitätsentwicklung an Schulen Schleswig-Holstein **IQSH**

Schreiberweg 5 | 24119 Kronshagen | Tel. 0431 5403-0 | Fax 0431 988-6230-200

www.iqsh.schleswig-holstein.de | https://twitter.com/_IQSH | info@iqsh.landsh.de

Bildnachweis: © nokturnal / stock.adobe.com | Gestaltung: Meike Voigt Grafikdesign, Preetz