



**IQSH Zentrum für Prävention**  
Gesunde Schule | Sucht- und Gewaltprävention



Institut für Qualitätsentwicklung  
an Schulen Schleswig-Holstein

# Lehrkräftegesundheit

Angebote für Schulen, Lehrkräfte  
und pädagogische Fachkräfte

Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

## Gesundheit als Qualitätsmerkmal von Schulen

Schulerfolg und Gesundheit bedingen sich gegenseitig. Gesundheit ist demzufolge ein wichtiges Qualitätsmerkmal von Schulen. Dabei geht es nicht nur um die Vermeidung von Krankheit, sondern auch um ressourcenorientierte Ansätze. Gesundheit wird verstanden als dynamische Balance zwischen Person und Umwelt, zwischen Ressourcen und Anforderungen, wobei der Selbstwirksamkeit des Menschen eine besondere Bedeutung zukommt. Sich in herausfordernden Situationen selbstwirksam zu erleben, stärkt die Gesundheit und die Widerstandsfähigkeit.

## Verhaltens- und Verhältnisprävention

Eine gute, gesunde Schule hat nicht nur die Gesundheit der schulischen Akteure im Blick, sondern orientiert sich an dem konzeptionellen Ansatz der gesunden Organisation. Somit wird ein größerer Rahmen gesteckt, in dem Schulklima, Schulkultur, Arbeitsprozesse und die psychische wie physische Gesundheit aller Akteure einer Schule mit einbezogen werden. Dabei spielen sowohl die individuellen Bedarfe der Lehrkräfte (Verhaltensprävention), wie zum Beispiel eigene innere Haltungen, das eigene Zeit- und Selbstmanagement, Umgang mit Stress und Konflikten, eine Rolle als auch strukturelle Aspekte der Schule (Verhältnisprävention), wie zum Beispiel gesundheitsförderliche Strukturen und Abläufe, Kommunikation oder gemeinsame Absprachen zum Umgang mit besonderen Herausforderungen.

## Schulentwicklungstage

Das Zentrum für Prävention des IQSH berät bei der Wahl von Referentinnen und Referenten, die eine Schule bei den geplanten Schulentwicklungstagen und den daraus resultierenden Prozessen begleiten können. Selbstverständlich können auch verhaltenspräventive Inhalte, wie zum Beispiel Umgang mit Stress, Zeit- und Selbstmanagement, Themen von Schulentwicklungstagen sein.

## Fortbildungen und Trainings

Die Fortbildungen im Bereich der Lehrkräftegesundheit stellen ein individuelles Angebot für Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte dar. Ihr Ziel ist, mehr Handlungssicherheit im Umgang mit herausfordernden Situationen und Konflikten zu gewinnen. Dabei werden die individuell wahrgenommenen emotional-sozialen und physischen Belastungen thematisiert.

## Weitere Informationen

<https://fachportal.lernnetz.de/sh/themen/zentrum-fuer-praevention.html>



<https://formix.info/LGS>



## Kontakt

Dr. Manfred Böge  
Sachgebietsleitung

E-Mail:

[manfred.boege@iqsh.landsh.de](mailto:manfred.boege@iqsh.landsh.de)

Tel.: 0431 5403-310

Imke Gese

Koordination Personalgesundheit

E-Mail: [imke.gese@iqsh.landsh.de](mailto:imke.gese@iqsh.landsh.de)

Tel.: 0431 5403-204

## Verwaltung

Markus John

E-Mail: [markus.john@iqsh.landsh.de](mailto:markus.john@iqsh.landsh.de)

Tel.: 0431 5403-221

Oktober 2023

Herausgeber: Institut für Qualitätsentwicklung an Schulen Schleswig-Holstein **IQSH**

Schreiberweg 5 | 24119 Kronshagen | Tel. 0431 5403-0 | Fax 0431 988-6230-200

[www.iqsh.schleswig-holstein.de](http://www.iqsh.schleswig-holstein.de) | [https://twitter.com/\\_IQSH](https://twitter.com/_IQSH) | [info@iqsh.landsh.de](mailto:info@iqsh.landsh.de)

Bildnachweis: © 134845410@fotolia.com | Gestaltung: Meike Voigt Grafikdesign, Preetz

Das IQSH ist laut Satzung eine dem Bildungsministerium unmittelbar nachgeordnete, nicht rechtsfähige Anstalt des öffentlichen Rechts.