

# Coaching und Supervision

Beratungs-/Unterstützungsangebote



[www.iqsh.de](http://www.iqsh.de)

Für Beratungs- und Unterstützungsangebote wird heute oft recht allgemein der Begriff Coaching verwendet. Dabei bietet das IQSH neben Coaching auch Supervision an. Was unterscheidet diese beiden Beratungsangebote? Und wie finden Sie heraus, welches Angebot für Sie passt?

**Coaching und Supervision** gehören zu den spezifischen Beratungsformen im großen Kontext der professionellen personalen Beratung. Beide Beratungsformen richten ihren Fokus auf die berufliche Tätigkeit der Ratsuchenden mit dem Ziel einer passgenauen Unterstützung und Förderung.

### Ziele

- Individuelle Förderung und Unterstützung der beruflichen Selbstgestaltungspotenziale
- Entwicklung von Lösungsstrategien für die jeweiligen Anliegen
- Gewinnung von mehr Handlungssicherheit
- Höhere Professionalität
- Bewusstmachung vorhandener Ressourcen
- Bessere Bewältigung eines Arbeitsalltages
- Höhere Arbeitszufriedenheit
- Gesunderhaltung

### Mögliche Anlässe und Themen

- Unklare, herausfordernde berufliche Situationen
- Fragestellungen zur beruflichen Rolle
- (Zwischenmenschliche) Konflikte

- Hohe Arbeitsbelastung
- Fragen zum Selbst- und Zeitmanagement
- Verbesserung von Arbeitsabläufen
- Vorbereitung auf eine neue berufliche Rolle
- Schulung sozialer Kompetenzen
- Optimierung der Arbeitsqualität

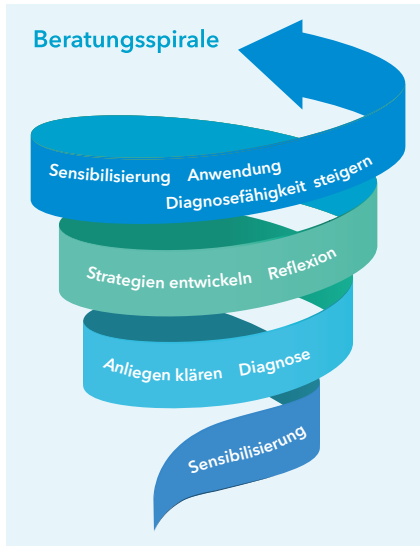
### Supervision

Supervision ist eine angeleitete Reflexion des beruflichen Arbeitsfeldes unter Einbeziehung der persönlichen, privaten und gegebenenfalls biografischen Anteile. Diese nicht direktive, sondern symmetrisch angelegte Beratungsform arbeitet vorwiegend selbstreflexiv. Der Supervisor / die Supervisorin schult und trainiert nicht, sondern begleitet den oder die Ratsuchende/-n auf dem selbstbestimmten Lösungsweg. Die Kompetenz des Supervisors / der Supervisorin liegt in der Begleitung und Steuerung des Reflexionsprozesses, in seinen/ihren Methodenangeboten und in der Ergebnisoffenheit. Supervision wird für Gruppen mit 8 bis 12 Teilnehmern durchgeführt. Ab der vierten Sitzung wird ein Beitrag in Höhe von 15 € pro Teilnehmer/-in und Sitzung erhoben, der von der/dem Ratsuchenden zu bezahlen ist.

### Coaching

Coaching ist ebenfalls eine angeleitete Reflexion des beruflichen Arbeitsfeldes. Diese nicht direktive, sondern gleichberechtigt auf Augenhöhe angelegte Beratungsform arbeitet weniger selbstreflexiv: Die Ziele, die der/die Ratsuchende für sich formuliert,

werden explizit und stringent verfolgt, das heißt, der Anteil der autobiografischen Arbeit ist deutlich geringer.



Phasen des Inputs können ebenso eine Rolle spielen wie Trainingselemente. Die Kompetenz des Coaches liegt in der Begleitung und Steuerung des Reflexionsprozesses, in den jeweiligen Methodenangeboten und in der Ergebnisoffenheit.

Coaching steht sowohl Einzelpersonen als auch Gruppen offen. Die ersten drei Sitzungen (Zeitraum bis zu 90 Minuten) des Coachingprozesses sind kostenfrei. Anschließend beträgt der Teilnahmebeitrag für Einzelcoaching pro Sitzung 80 € und für Gruppencoaching pro Stunde 80 €.

### Leitbild

Als multiprofessionell aufgestelltes Team mit Feldkompetenz und viel Erfahrung auch in anderen Arbeits-

bereichen qualifizieren sich unsere Coaches beziehungsweise unsere Supervisorinnen, Supervisoren fortlaufend weiter.

Sie unterstützen und stärken Lehrkräfte und schulische Führungskräfte in ihrer Reflexion der Berufsrolle und ihres Arbeitsfeldes.

Die Supervisorinnen, Supervisoren beziehungsweise Coaches passen ihre Arbeitsweise flexibel und kreativ an die individuellen Fragestellungen der beteiligten Personen an.

Ausgangspunkt der beratenden Tätigkeit ist das humanistische Menschenbild, geprägt von Akzeptanz, Selbstverantwortlichkeit und der Bereitschaft zur persönlichen Weiterentwicklung.

### Erste Schritte

Einzelne Lehrkräfte, Teile eines Kollegiums und Kolleg/-innen unterschiedlicher Schulen können sich auf der Homepage des IQSH einen geeigneten Coach beziehungsweise eine/-n geeignete/-n Supervisor/-in suchen und selbst den Kontakt aufnehmen. Der Coach oder die Supervisorin / der Supervisor verabredet ein erstes Treffen mit dem Ziel, sich kennenzulernen und gegebenenfalls die weiteren Arbeitsschritte zu vereinbaren.

Alle Anfragen sowie die Coaching- und Supervisionsaufträge werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

## Koordination und Ansprechpartnerin

Bettina Schuldt, IQSH

Mobil: 0160 8569058

E-Mail: [bettina.schuldt@iqsh.de](mailto:bettina.schuldt@iqsh.de)

[www.schleswig-holstein.de/DE/Themen/  
fuehrungskraeftequalifizierungSchule.html](http://www.schleswig-holstein.de/DE/Themen/fuehrungskraeftequalifizierungSchule.html)

→ Mediation, Beratung und Hospitation

Februar 2020

Herausgeber: Institut für Qualitätsentwicklung an Schulen Schleswig-Holstein **IQSH**

Schreiberweg 5 | 24119 Kronshagen | Tel. 0431 5403-0 | Fax 0431 988-6230-200

[www.iqsh.schleswig-holstein.de](http://www.iqsh.schleswig-holstein.de) | [https://twitter.com/\\_IQSH](https://twitter.com/_IQSH) | [info@iqsh.landsh.de](mailto:info@iqsh.landsh.de)

Bildnachweis: argsandrew / stock.adobe.com | Gestaltung: Meike Voigt Grafikdesign, Kiel

Druck auf zertifiziertem Papier aus nachhaltiger Forstwirtschaft