



IQSH Zentrum für Prävention
Gesunde Schule | Sucht- und Gewaltprävention



Institut für Qualitätsentwicklung
an Schulen Schleswig-Holstein
des Ministeriums für Bildung,
Wissenschaft und Kultur
des Landes Schleswig-Holstein

Mobbing und Cybermobbing in der Schule

Fortbildung für Lehrkräfte, Schulsozialarbeitende
und Schulleitungen



www.iqsh.de

Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

Mobbing (engl. Bullying) existiert und Mobbing ist Gewalt

Untersuchungen zeigen, dass 2013/14 annähernd 10 Prozent der Schülerinnen und Schüler mindestens zweimal pro Monat schikaniert worden sind (vgl. HBSC¹ 2015) und 2015 fast jede/-r sechste 15-Jährige (15,7 Prozent) regelmäßig Opfer von körperlicher oder seelischer Misshandlung durch Mitschüler und Mitschülerinnen wurde (vgl. PISA-Studie 2017).

Von daher ist Mobbing/Cybermobbing ein Thema, für das alle an Schule tätigen Personengruppen sensibilisiert werden müssen. Sie benötigen Wissen und Methoden, auf welche Weise Mobbingprozessen vorgebeugt werden kann (Prävention) und wie diese zu stoppen sind (Intervention).

Mobbing/Cybermobbing betrifft alle Schularten, zumal mit zunehmender Mediennutzung gerade im Grundschulalter das Risiko von Cybermobbing steigt.

Mobbing und Cybermobbing in der Schule

Schulen benötigen schulartspezifische Konzepte, um Mobbingprozesse frühzeitig zu erkennen und zu verhindern. Dazu sind Kenntnisse über Verlauf und Stufen des Prozesses sowie die Rollen der Beteiligten notwendig. Mobbing wie Cybermobbing findet in Form von Gruppenprozessen statt und deshalb ist immer das ganze soziale Gefüge (Klasse) beteiligt. Cybermobbing dringt in die Privatsphäre der Opfer ein und das Publikum wird unüberschaubar.



¹ Health Behaviour in School-aged Children (WHO).

Mobbingfreie Schule – Gemeinsam Klasse sein!

Im Mittelpunkt steht das bundesweit eingesetzte (neue) Online-Material der Techniker Krankenkasse. Zum Thema Mobbing/Cybermobbing wird den Lehrenden umfangreiches Material für die Schüler/-innen der 5., 6. und 7. Jahrgangsstufe sowie für die Eltern zur Verfügung gestellt. Nach der Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden ein Passwort, um alle Anleitungen, Filme, differenzierenden Arbeitsbögen etc. kostenfrei herunterladen zu können.

Mobbing in der Grundschule – Einführung in die Arbeit mit der Klasse

Die Fortbildung nutzt die IQSH-Veröffentlichung „... und raus bist Du!“, um in das Thema Mobbing/Cybermobbing einzuführen.

Anhand ausgewählter Übungen zur Selbstwahrnehmung, zum Klassenklima sowie zum Umgang mit Konflikten erarbeiten sich die Teilnehmenden ein Repertoire an Handlungsmöglichkeiten für die Arbeit mit den Schülerinnen und Schülern.

Ausbildung zur Anti-Mobbing-Beraterin / zum Anti-Mobbing-Berater (32 Std.)

Es handelt sich um eine Qualifizierungsmaßnahme, um effektive Präventionsarbeit durchzuführen und im Rahmen konkreter Mobbing-/Cybermobbingprozesse ergebnisorientiert zu intervenieren. Vermittelt werden Mobbing- und Cybermobbinggrundlagen, die Interventionsmethoden „No Blame Approach“ und „Farsta“ sowie das Material „Mobbingfreie Schule: Gemeinsam Klasse sein!“ der Techniker Krankenkasse.

Darüber hinaus ist das Thema Mobbing/Cybermobbing fester Bestandteil der Fortbildung **„Konfliktkultur 5./6. Jg. – Einen guten Start ermöglichen“** sowie des **„Zertifikatskurses Pädagogische Prävention in Schule“**.

Fortbildungsangebote:

Veranstaltungen können gebucht werden unter: <http://formix.info/>

GEWo141	Fortbildung zum/zur Antimobbingberater/-in im schulischen Kontext
GEWo149/0151	Mobbing in der Grundschule
GEWo155	Konfliktkultur 5./6. Jahrgangsstufe
GEWo164	Mobbingfreie Schule – Gemeinsam Klasse sein!
PRV0002	Zertifikatskurs Pädagogische Prävention

Weitere Informationen:

www.iqsh.de → Arbeitsfelder →
IQSH-Zentrum für Prävention →
Gewaltprävention

Kontakt:

E-Mail: gewaltpraevention@iqsh.de
mobbingfreie.schule@iqsh.de
Tel.: 0431 5403-243

Verwaltung:

Martina Rösner
E-Mail: martina.roesner@iqsh.landsh.de
Tel.: 0431 5403-156

August 2019

Herausgeber: Institut für Qualitätsentwicklung an Schulen Schleswig-Holstein **IQSH**

Schreberweg 5 | 24119 Kronshagen

Tel. 0431 5403-0 | Fax 0431 988-6230-200

www.iqsh.schleswig-holstein.de | https://twitter.com/_IQSH | info@iqsh.landsh.de

Gestaltung: Meike Voigt Grafikdesign, Kiel | Bildnachweis: fotolia.com

Druck auf zertifiziertem Papier aus nachhaltiger Forstwirtschaft