

Lehrkräftegesundheit

Angebote für Schulen, Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte



Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

Gesundheit als Qualitätsmerkmal von Schulen

Schulerfolg und Gesundheit bedingen sich gegenseitig. Gesundheit ist demzufolge ein wichtiges Qualitätsmerkmal von Schulen. Dabei geht es nicht nur um die Vermeidung von Krankheit, sondern auch um ressourcenorientierte Ansätze. Gesundheit wird verstanden als dynamische Balance zwischen Person und Umwelt, zwischen Ressourcen und Anforderungen, wobei der Selbstwirksamkeit des Menschen eine besondere Bedeutung zukommt. Sich in herausfordernden Situationen selbstwirksam zu erleben, stärkt die Gesundheit und die Widerstandsfähigkeit (Fortbildungen in formix unter dem Kürzel [GSU](#)).

Verhaltens- und Verhältnisprävention

Eine gute, gesunde Schule hat nicht nur die Gesundheit der schulischen Akteure im Blick, sondern orientiert sich an dem konzeptionellen Ansatz der gesunden Organisation. Somit wird ein größerer Rahmen gesteckt, in dem Schulklima, Schulkultur, Arbeitsprozesse und die psychische wie physische Gesundheit aller Akteure einer Schule mit einbezogen werden. Dabei spielen sowohl die individuellen Bedarfe der Lehrkräfte (Verhaltensprävention), wie zum Beispiel eigene innere Haltungen, das eigene Zeit- und Selbstmanagement, Umgang mit Stress und Konflikten, eine Rolle als auch strukturelle Aspekte der Schule (Verhältnisprävention), wie zum Beispiel gesundheitsförderliche Strukturen und Abläufe, Kommunikation oder gemeinsame Absprachen zum Umgang mit besonderen Herausforderungen.

Schulentwicklungstage

Das Zentrum für Prävention des IQSH berät bei der Wahl von Referentinnen und Referenten, die eine Schule bei den geplanten Schulentwicklungstagen und den daraus resultierenden Prozessen begleiten können. Selbstverständlich können auch verhaltenspräventive Inhalte, wie zum Beispiel Umgang mit Stress, Zeit- und Selbstmanagement, Themen von Schulentwicklungstagen sein.

Fortbildungen und Trainings

Die Fortbildungen im Bereich der Lehrkräftegesundheit (Fortbildungen in formix unter dem Kürzel [LGS](#)) stellen ein individuelles Angebot für Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte dar. Ihr Ziel ist, mehr Handlungssicherheit im Umgang mit herausfordernden Situationen und Konflikten zu gewinnen. Dabei werden die individuell wahrgenommenen emotional-sozialen und physischen Belastungen thematisiert.

<https://formix.info/GSU>



<https://formix.info/LGS>



Weitere Informationen

<https://fachportal.lernnetz.de/sh/themen/zentrum-fuer-praevention.html>



Kontakt

Imke Gese

Koordination Personalgesundheit

E-Mail: imke.gese@iqsh.landsh.de

Tel.: 0431 5403-204

Februar 2026

Herausgeber: Institut für Qualitätsentwicklung an Schulen Schleswig-Holstein IQSH

Schreiberweg 5 | 24119 Kronshagen | Tel. 0431 5403-0 | Fax 0431 988-6230-200

www.iqsh.schleswig-holstein.de | info@iqsh.landsh.de

Bildnachweis: © Jenny Sturm / stock.adobe.com

Gestaltung: L&S Digital GmbH & Co. KG, 24222 Schwentinental

Das IQSH ist eine Einrichtung des für Bildung zuständigen Ministeriums.

Die Landesregierung im Internet: www.schleswig-holstein.de

Diese Druckschrift wird im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der schleswig-holsteinischen Landesregierung herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch von Personen, die Wahlwerbung oder Wahlhilfe betreiben, im Wahlkampf zum Zwecke der Wahlwerbung verwendet werden. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Landesregierung zugunsten einzelner Gruppen verstanden werden könnte.